

RETIRO - PROGRAMA

RE-NA-SER



CONTAMANA, PERÚ

MAYO - 2025

QUE ES RE-NA-SER

Re-na-ser es un retiro de transformación en la selva amazónica de 7 días en donde te liberarás del estrés, conectarás con tu esencia y encontrarás dirección en tu vida.

Además de tener un programa especializado en plantas medicinales y coaching integrativo.



OBJETIVOS:

- 1- **Conecta con tu esencia y propósito** → Gana claridad sobre tu vida y lo que realmente quieres.
- 2- **Sana y libera bloqueos emocionales** → Identifica y suelta miedos, traumas y emociones retenidas.
- 3- **Aprende sobre medicina ancestral** → Descubre el uso de las Plantas Maestras para el bienestar integral.
- 4- **Reprograma cuerpo y mente** → Adquiere herramientas para gestionar el estrés y encontrar el equilibrio.
- 5- **Integrar la experiencia a tu vida** → Aplica todo lo aprendido para una transformación duradera.

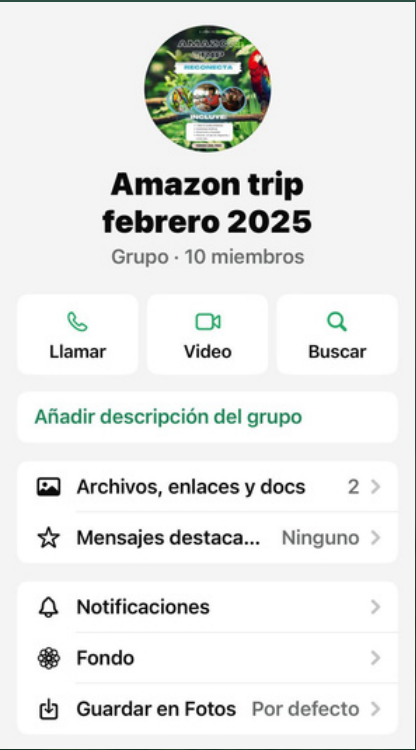


- **Personas que estén cursando estrés constante**
- **Personas que hayan pasado por terapias y no han encontrado solución que no hayan cumplido su expectativa**
- **Estar libre para fecha del retiro (12-18 de mayo).**
- **Tener la disponibilidad de inversión de 1400 US**
- **Tener acercamiento al mundo de las terapias y/o plantas medicinales**
- **Mentalidad abierta para el cambio de hábitos**

REQUERIMIENTOS DE ADMISIÓN



ENTREGABLES:



QUE INCLUYE



**EL PROGRAMA-
RETIRO**



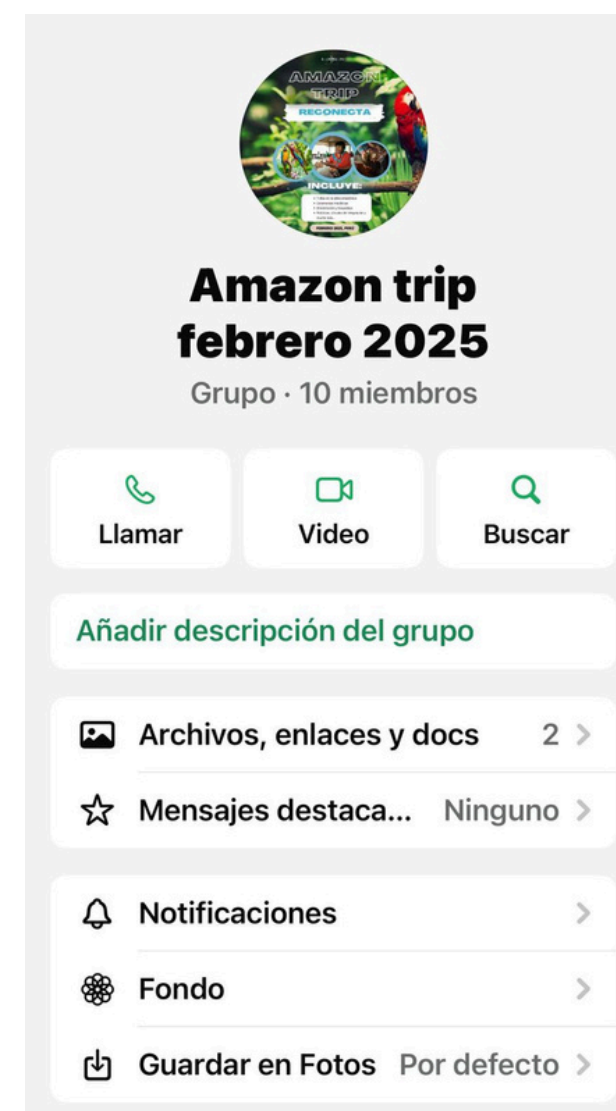
2 SESIONES, 1 A 1, CON EXPERTOS EN EL ÁREA

- Sesión de evaluación pre retiro.
- Sesión de integración post retiro.

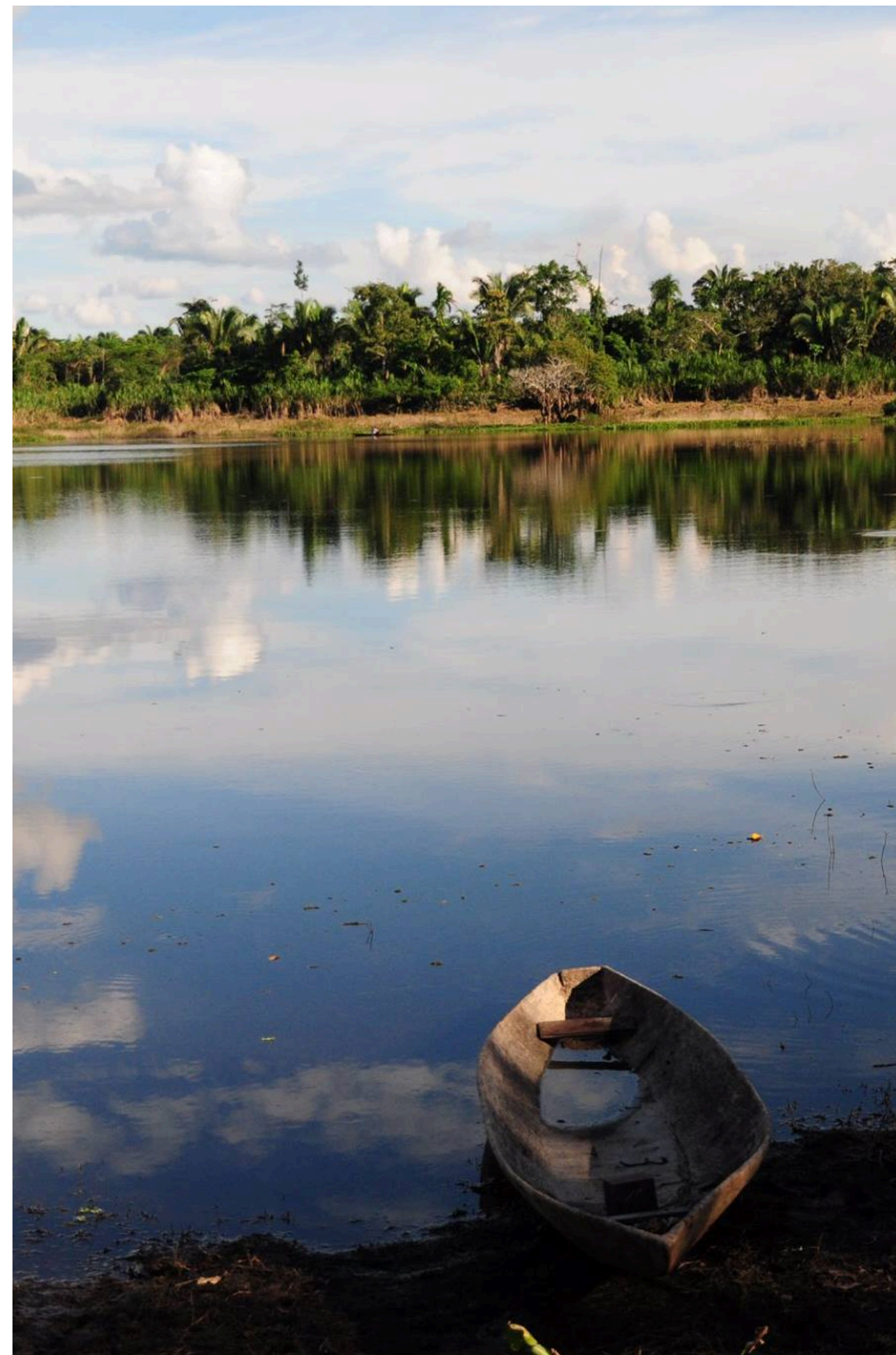


COMUNIDAD DE APOYO

- Comunidad de apoyo via whatsapp.



INMERSIÓN EN LA SELVA AMAZÓNICA POR 7 DÍAS





CÍRCULOS DE REFLEXIÓN

- Establece tus objetivos personales para el viaje.
- Conexión grupal



BAÑO DE PLANTAS

- Ritual de purificación y conexión con la naturaleza.
- Preparación para ceremonias
- Saunas y baños especiales



COMIDAS TRADICIONALES

- Degusta la auténtica gastronomía amazónica.
- Dieta exclusiva



CEREMONIAS INICIÁTICAS

- 3 ceremonias de medicina
- Experiencias guiadas por curanderos tradicionales
- ***No son obligatorias***



MEDITACIÓN Y CONEXIÓN MENTE/CUERPO

- Técnicas para equilibrar cuerpo y mente.
- Prácticas de preparación e integración de experiencias
- Prácticas de qi gong y yoga



CONEXIÓN CON LA SELVA

- Exploraciones y actividades para sumergirte en el ecosistema amazónico.
- Viaje por la cocha y contacto con la laguna de Tipishca



QUE NO INCLUYE EL VIAJE

- **Vuelos internacionales y nacionales.**
(Ciudad de destino: Pucallpa-Perú)
- **Gastos personales:**
 - Movilización en la selva:
 - Bote desde Pucallpa a Contamana: 42 US
 - Avioneta desde Contamana a Pucallpa: 75 US
 - Compras de artesanía
 - Hotel u hostel en la ciudad de Pucallpa (se recomienda día pre y post inmersión)

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Contenido del curso

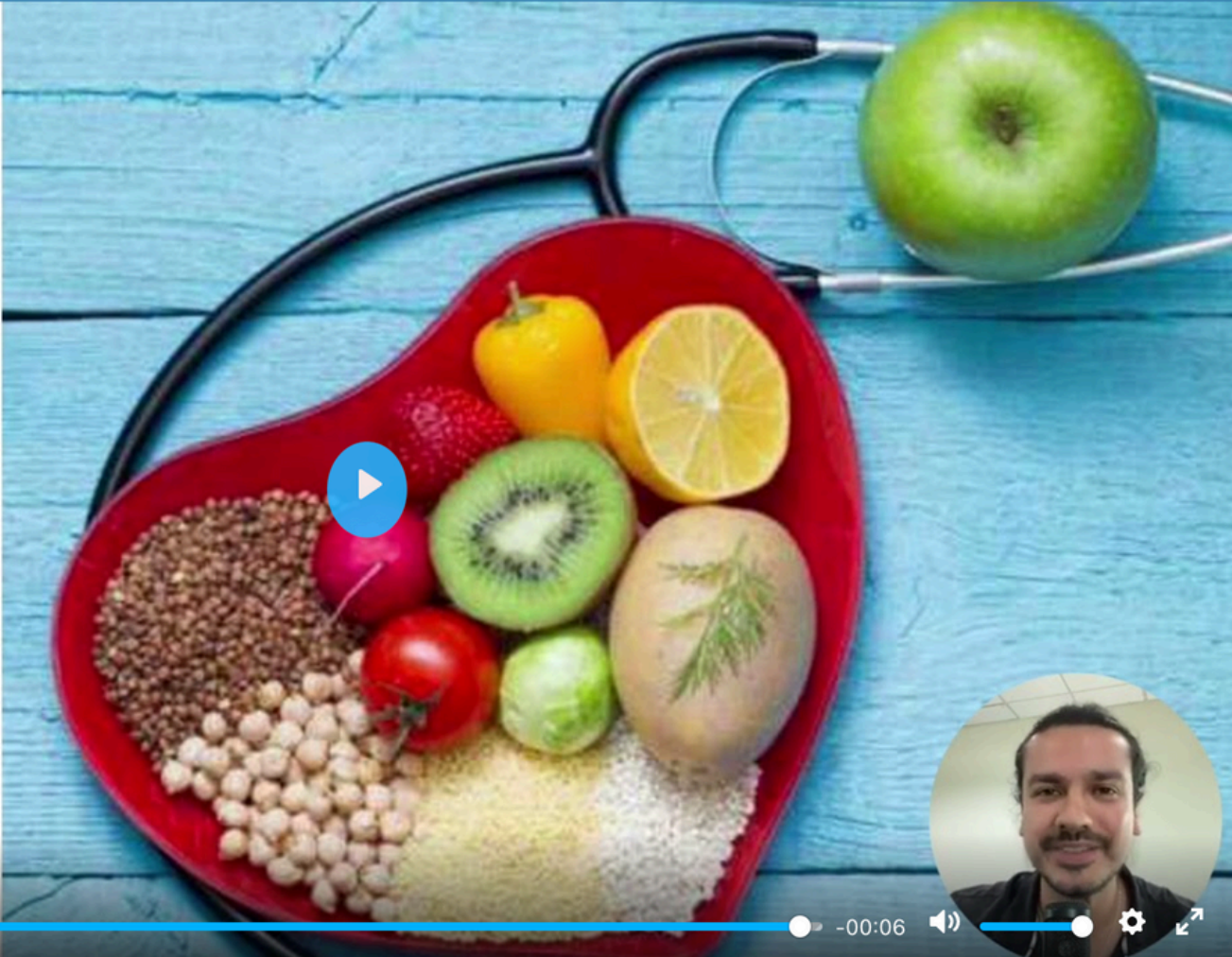
Bienvenid@	1/1	>
Módulo 1: Introducción	0/7	>
Módulo 2: Principios de naturopatía	0/3	>
Módulo 3: Fitoterapia científica e integrativa	0/17	>
Módulo 4: Botánica	0/3	>
Módulo 5: Medicina Mapuche	0/5	>
Módulo 6: Medicina Cannabica	0/7	>
Módulo 7: Terapia floral Bach	0/5	>
Módulo 8: Sahumación	0/6	>
Módulo 9: Aromaterapia	0/8	>
Módulo 10: Medicina Chamánica	0/7	>
Módulo 11: Integración y tratamiento	0/1	>

< Diplomado en Medicina Herbolaria

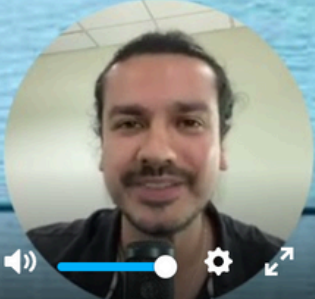
×



PRINCIPIOS



00:06



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN COACHING INTEGRATIVO

Contenido del curso

BIENVENIDA	1/1	>
MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL COACHING INTEGRATIVO	0/5	>
MATERIAL COMPLEMENTARIO MÓDULO 1	0/7	>
MÓDULO 2: DOMINIO MENTAL Y EMOCIONALIDAD	0/4	>
MÓDULO 3: DOMINIO DEL LENGUAJE Y HABILIDADES SOCIALES	0/4	>
MÓDULO 4: DOMINIO NUTRICIONAL	0/7	>
MÓDULO 5: DOMINIO CORPORAL Y HERRAMIENTAS SOMÁTICAS	0/15	>
MÓDULO 6: DOMINIO DE LA ESPIRITUALIDAD	0/2	>
INTEGRACIÓN	0/2	>

< Diplomado en Coaching Integrativo >

DEFINICIÓN

- “Consiste en liberar el potencial de una persona para incrementar al máximo, su desempeño. Consiste en ayudarlo, en lugar de enseñarle”.
- “Es un tipo de intervención que busca desplazamientos en las personas que transforman su forma de ser, busca producir lo que llamamos aprendizaje transformacional”



ORIS GÁLVEZ LLANTÉN

-19:15





RESUMEN DEL PROGRAMA-RETIRO

01

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN PLANTAS
MEDICINALES

02

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN COACHING
INTEGRATIVO

03

2 SESIONES 1 A 1.
MENTORIA DE PREPARACIÓN.

04

7 DÍAS DE INMERSIÓN EN LA SELVA AMAZÓNICA

05

COMUNIDAD DE APOYO

06

3 LIBROS SOBRE MEDICINA ANCESTRAL

ACOMPañADO POR



Angel Lopez (Sanin mai)

- Curandero vegetalista shipibo konibo
- Con mas de 20 años en el mundo de la medicina herbolaria
- Profesor de formación

ACOMPañADO POR



Boris Gálvez Llantén

- Kinesiólogo y osteópata de formación
- Experto en salud integrativa
- Dietero vegetariano con más de 10 años de experiencia
- Escritor de 3 libros
- Puente entre medicina convencional y tradicional

A photograph of two women sitting on a wooden floor inside a traditional building with a thatched roof. The woman on the left is wearing a brown knitted sweater and a colorful beaded bracelet. The woman on the right is wearing a red and blue shirt and a black skirt. A clear plastic bottle is on the floor between them. The background shows other people sitting on the floor.

**¿ESTÁS DISPUESTO A
TRANSFORMAR TU VIDA?**

